L'INFO DES HÔPITAUX **CHAMPAGNE SUD**

hospibulle

N°1 ÉTÉ 2016

HÔPITAUX
CHAMPAGNE
SUD

CH de Bar-sur-Aube
CH de Bar-sur-Seine
Résidence Cardinal de Loménie
EPSMA
GHAM
CH de Troyes

ACTUALITÉS
Un portail
ville/hôpital

CONSEILS
Se protéger
du soleil

DÉTENTE
Jeux et recette

QUALITÉ
Bilan
de la semaine
sécurité patient

ZOOM

Nos établissements à la loupe

sommaire

ACTUALITÉS

CH de Bar-sur-Seine : un service médecine/SSR/EVP tout neuf ! **3**

Un journal nommé *Hospibulle !* **3**

MyGHT : un portail ville/hôpital pour optimiser le parcours de soin des patients. **3**

CH de Troyes : un nouveau service d'anatomie et de cytologie pathologiques **4**

Bilan des semaines d'information sur la santé mentale **4**

ZOOM

Les Hôpitaux Champagne Sud

Le CH de Troyes **5**

Le GHAM **6**

L'EPSM Aube **7**

Le CH de Bar-sur-Seine **8**

Le CH de Bar-sur-Aube **9**

L'EHPAD Cardinal de Loménie **10**

TÉMOIGNAGE

Le parcours de Laurent **11**

CONSEILS

Les risques du soleil **12**

Bien manger l'été **13**

DÉTENTE

Mots hospitaliers **14**

Photo rétro **14**

Objets mystères du passé . . . **14**

Rébus **15**

Recette du pâté champenois **15**

Agenda **15**

QUALITÉ

Résultats de la semaine sécurité des patients **16**

HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

- CH de Bar-sur-Aube
- CH de Bar-sur-Seine
- Résidence Cardinal de Loménie
- EPSMA
- GHAM
- CH de Troyes

édito

PHILIPPE **BLUA**
DIRECTEUR
DES HÔPITAUX
CHAMPAGNE SUD

Je suis très heureux de vous présenter le premier numéro d'*Hospibulle*, le magazine d'information des Hôpitaux Champagne Sud (HCS). Il vous présentera, chaque trimestre, l'actualité de tous les établissements qui en font partie : le CH de Bar-sur-Aube, le CH de Bar-sur-Seine, la résidence Cardinal de Loménie à Brienne-le-Château, l'établissement public de santé mentale de l'Aube (EPSMA), le groupement hospitalier Aube Marne (GHAM) et le CH de Troyes.

Ensemble, nos établissements comptent 4 400 personnes dont 350 médecins pour 2 750 lits et places. Ils assurent un demi-million de prises en charge annuelles pour une population de 340 000 habitants répartis sur un territoire de santé de plus de 7 000 km².

Ensemble, nous avons décidé de créer ce magazine pour vous, patients, familles, personnels des HCS, professionnels de santé libéraux, partenaires, et plus largement tous ceux que la vie et les projets de nos établissements intéressent. C'est pourquoi nous avons imaginé un contenu varié : des actualités sur la vie de nos établissements (nouvelles offres de soins, modernisation des équipements, rénovations…), des focus sur nos métiers ou certaines activités, des conseils pour votre santé, des témoignages de patients, un agenda des principaux événements santé, une page spéciale partenaires…

Dans ce premier numéro, vous aurez l'occasion de mieux connaître vos hôpitaux, d'obtenir des conseils santé spécial été en matière d'exposition au soleil et de diététique, de découvrir nos dernières actualités…

J'espère que ce nouveau magazine saura vous plaire. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions : elles seront toujours importantes pour nous permettre de réaliser un magazine au plus proche de vos attentes.

Je vous souhaite une très agréable lecture. **O**

CENTRE HOSPITALIER SAINT NICOLAS BAR-SUR-AUBE · CENTRE HOSPITALIER BAR-SUR-SEINE · RÉSIDENCE CARDINAL DE LOMÉNIE · EPSM Aube · GHAM GROUPEMENT HOSPITALIER AUBE-MARNE ROMILLY - SÉZANNE - NOGENT · CH CENTRE HOSPITALIER TROYES

Hospibulle est une publication trimestrielle des **Hôpitaux Champagne Sud**
101, avenue Anatole France - CS 20718 10003 Troyes - **communication@hcs-sante.fr**

Directeur de la publication Philippe Blua **Rédacteur en chef** Romain Allard **Comité de rédaction** Patricia Albarel, Marie-Line Battelier, Agnès Boulley, Coralie Dabkowski, Angélique Delaine, Morgane Dupuis, Nadine Van Duysen, Sébastien Grosjean, David Laplanche, Christelle Lebourdais, Audrey Mennillo, Séverine Mori, Sophie Nocus, Marie-Jeanne Olivo, Sandie Pailley, Marjorie Pailot, Mireille Passaquy-Bataillard, Patricia Plumat, Julien Sautivet, Sandra Taouri, Fanny Vicaine
Conception/réalisation Héral (www.heral-pub.fr) **Impression** Saxoprint

CH DE BAR-SUR-SEINE

Un service médecine/SSR/ EVP tout neuf !

Au CH de Bar-sur-Seine, après plus de trois ans de travaux, la rénovation complète du service de médecine, soins de suite/ réadaptation et états végétatifs prolongés est terminée.

Ce projet initié par un vœu de renforcement de la prise en charge des patients repose sur un point fort essentiel : le remplacement des chambres doubles par des chambres particulières.
En effet, les chambres individuelles permettent une nette amélioration de la sécurité de la prise en charge des patients : prise en soins mieux adaptée, respect des règles d'hygiène facilité et risque de contamination entre patients largement diminué.

La qualité de la prise en charge y gagne aussi puisque le respect des besoins et des attentes de chaque patient est aujourd'hui possible en toute intimité et confidentialité.

La restructuration du service a aussi permis de répondre aux nouvelles normes d'accessibilité aux personnes handicapées et de poursuivre l'engagement de l'hôpital dans le développement durable puisque l'ensemble de l'éclairage a été remplacé par des ampoules LED. Quant au personnel, il bénéficie de meilleures conditions de travail puisque leurs bureaux, office et autres locaux sont désormais modernisés et mieux adaptés.

SÉVERINE MORI

BAPTÊME

Un journal nommé *Hospibulle !*

En mars 2016, tout le personnel des Hôpitaux Champagne Sud a été invité à imaginer le nom de ce nouveau journal à travers un jeu concours. 173 propositions ont été reçues par le comité de rédaction qui a déclaré vainqueur, suite à un vote, *Hospibulle* (*hospi* pour « hôpitaux », *bulle* pour « bulletin » mais aussi « bulle de champagne »).
Ce nom a été trouvé par Marion Mansard, infirmière de l'EHPAD du CH de Troyes, le domaine de Nazareth, situé à Pont-Sainte-Marie. Elle a remporté une tablette Samsung (offerte par notre partenaire Axians) et deux places de football (offertes par notre partenaire Orange Business Services).
Saluons les deux propositions qui complètent le podium : d'abord *Réso'pital,* proposé par Patricia Plumat, aide-soignante du service diabétologie/ néphrologie du CH de Troyes, puis *Les HCS & Vous*, proposé par Mickaël Grandremy, aide-soignant du service accueil de jour L'Interlude de la résidence Cardinal-de-Loménie, à Brienne-le-Château.
Merci à tous les participants et longue vie à *Hospibulle* !

ROMAIN ALLARD

Marion Mansard, gagnante du jeu, et Mickaël Grandremy, arrivé 3e position.

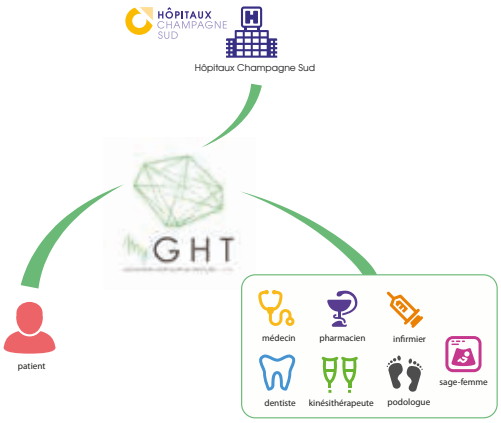
MYGHT

Un **portail ville/hôpital** pour optimiser le parcours de soin des patients

MyGHT est un portail sécurisé sur Internet développé par les Hôpitaux Champagne Sud pour tout leur territoire de santé (Aube et Sézannais), destiné à améliorer les liens entre les patients et leurs professionnels de santé.

Patients et professionnels de santé (médecin, pharmacien, infirmier libéral, kinésithérapeute, podologue, dentiste et sage-femme) peuvent s'y inscrire en créant leur profil sur myght.ch-troyes.fr.
D'ores et déjà actif dans son module pharmaceutique, ce portail le sera ensuite pour les activités médicales, paramédicales et médico-sociales.
Grâce à ce portail, les pharmaciens hospitaliers sont désormais en mesure d'informer rapidement leurs confrères libéraux (nouveaux traitements, médicaments en rupture de stock, bonnes pratiques, etc.). Les pharmaciens de ville, de leur côté, peuvent consulter l'ordonnance électronique de sortie du patient, avec l'accord de ce dernier, avant même sa sortie d'hospitalisation.
Pour le patient, c'est l'assurance de trouver ses médicaments prêts chez son pharmacien de ville à sa sortie de l'hôpital.
Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à vous rendre au point information MyGHT dans le hall d'accueil (box n°4) du CH de Troyes, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

ROMAIN ALLARD



CH DE TROYES

Un nouveau service d'anatomie et de cytologie pathologiques

L'inauguration de ce nouveau service a eu lieu le 1er avril 2016 en présence de Claude d'Harcourt, directeur général de l'agence régionale de santé Grand Est, François Baroin, sénateur-maire de Troyes et président du conseil de surveillance du CH de Troyes, et Philippe Blua, directeur général des Hôpitaux Champagne Sud.

Un service d'anatomie pathologique (communément appelé « anapath ») est l'endroit où sont réalisés par un médecin spécialiste les examens anapath. Ces examens, qui passent par une interprétation essentiellement microscopique, sont la référence du diagnostic de cancer. Ils contribuent également au diagnostic de nombreuses autres maladies, entre autres inflammatoires.

L'essor pris par l'anatomie pathologique ces dernières décennies et l'importante augmentation de l'activité du service du CH de Troyes nécessitaient d'agrandir et de rénover le service. Il a donc été décidé de réaliser un service neuf en conservant l'unité de génétique, qui a toujours fait partie du service anapath de l'hôpital de Troyes.

Le service a été baptisé « service Claude Hopfner - Anatomie et cytologie pathologiques, unité de génétique », en mémoire du Dr Claude Hopfner, son ancien chef de service qui avait créé cette activité au CH de Troyes en 1975. ROMAIN ALLARD

BILAN

Les semaines d'information sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale (Sism), organisées chaque année depuis vingt-six ans, sont l'occasion d'aborder et de déstigmatiser les questions de santé mentale en proposant au grand public, aux familles, aux professionnels et aux patients de participer à un large panel de manifestations.

Du 14 au 27 mars 2106, les Sism ont eu pour thème : « **Santé mentale/santé physique : un lien vital** ».

Pourquoi ce thème ? L'entourage familial qui accompagne au quotidien des personnes vivant avec des troubles psychiques constate combien les malades rencontrent très fréquemment des difficultés propres à ce qu'on appelle la « mise en mouvement », que celle-ci soit physique ou psychologique.

Prendre soin de soi quotidiennement (nutrition, sommeil, activité physique…) est pourtant capital pour l'équilibre mental de chacun. Qu'importe le temps que l'on consacre aux démarches d'amélioration de l'hygiène physique : si elles sont pratiquées régulièrement, elles permettent de renforcer l'estime de soi, le sentiment d'efficacité, la qualité de vie et de développer des liens sociaux.

Ainsi, un programme dense et varié a été proposé par un collectif de partenaires aubois* pour proposer de nombreuses actions : ciné-débats, ateliers découverte du qi gong, expositions, théâtre, journées portes ouvertes, consultations somatiques en centre médico-psychologique (CMP)…

Rendez-vous en 2017 sur le thème : « **Santé mentale et emploi** ». MARIE-LINE BATTELIER

**EPSM Aube, Unafam, MGEN, Adapt, Cada Aube, GEM, ARS*

L'hôpital des Hauts-Clos.

CH de Troyes
101, avenue Anatole France
CS 20718 - 10003 Troyes Cedex
Tél. : 03 25 49 49 49

Chiffres clés 2015

1 085 lits et places
337 599 journées d'hospitalisation
231 439 passages externes en secteur public
53 075 passages aux urgences
2 401 naissances
273 médecins
2 171 personnels non médicaux

Une chambre du nouveau bâtiment d'hospitalisation.

Le domaine de Nazareth (EHPAD).

Directeur délégué
Samy Bayod
Présidente de CME*
Dr Michèle Collart
Président du CS*
François Baroin

Le CH de Troyes

La création du centre hospitalier remonte au XII^e siècle, à l'époque de la grandeur des comtes de Champagne, qui avaient leur cour à Troyes.

Jusqu'au milieu du XX^e siècle, les services du centre hospitalier étaient principalement installés à l'hôtel-Dieu, près de la préfecture, et à l'ancien hôtel de police (boulevard du 1er RAM) pour la maternité. L'établissement gérait également l'orphelinat Audiffred, l'hospice Saint-Nicolas (près de la cathédrale) et un foyer pour femmes en difficulté à Saint-Martin-ès-Aires (locaux actuels de l'école supérieure de design).
Après des travaux démarrés dans les années 1930 mais interrompus par la guerre, le nouvel hôpital des Hauts-Clos est finalement inauguré en 1961 pour devenir, depuis cette date, le principal site du CH de Troyes, agrandi depuis à plusieurs reprises et profondément rénové grâce à l'ouverture du nouveau bâtiment d'hospitalisation en octobre 2014.

L'offre de soins

Le CH de Troyes propose la majorité des disciplines médicales, chirurgicales et médico-techniques. Il possède notamment une maternité de niveau 3 (niveau maximal signifiant qu'elle dispose d'une unité d'obstétrique, d'une unité de néonatologie et d'une unité de réanimation néonatale), un service d'urgences/SMUR et un plateau technique performant : deux IRM, deux scanners, deux mammographes, dix salles de bloc opératoire, deux accélérateurs de particules (radiothérapie), bientôt un TepScan…
Des unités innovantes complètent son offre de soins telles qu'une unité neurovasculaire aiguë permettant la prise en charge des accidents vasculaires cérébraux (AVC), une unité cognitivo-comportementale (UCC) pour patients atteints de la maladie d'Alzheimer, une unité de génétique et des unités de soins critiques : réanimation, soins continus, soins intensifs de cardiologie.
Il est doté d'un nouveau bâtiment d'hospitalisation adulte de médecine et de chirurgie de 430 lits, dont 75 % de chambres à 1 lit et 25 % de chambre à 2 lits.
Ses activités sont réparties sur quatre sites :

- l'hôpital des Hauts-Clos : consultations externes de médecine et de chirurgie, court séjour (627 lits et places, dont 455 de médecine, 121 de chirurgie et 51 d'obstétrique), traitement et cure ambulatoire (radiothérapie, chimiothérapie, dialyse), urgences, maternité, imagerie… ;
- la résidence Comte-Henri : soins de suite et de réadaptation (95 lits), unité de soins de longue durée (70 lits), soins palliatifs, HDJ gériatrie, 18 lits d'EHPAD ;
- le domaine de Nazareth, EHPAD d'une capacité de 275 lits ;
- une plateforme logistique réunissant cuisine, blanchisserie et magasin central.

Formation

Le CH de Troyes dispose d'un institut de formation (IFSI-IFAS), d'un centre d'enseignement des soins d'urgence (CESU 10) et accueille environ 160 internes chaque année. **O**

ROMAIN ALLARD

Pour plus d'informations
www.ch-troyes.fr
www.ifsi-troyes.fr

* CME : commission médicale d'établissement
CS : conseil de surveillance

Le groupement hospitalier Aube–Marne

GHAM
GROUPEMENT HOSPITALIER
AUBE - MARNE
ROMILLY - SÉZANNE - NOGENT

Directeur délégué
Vincent Kindt

Président de CME
Dr Céline Moretto

Président du CS
Serge Wasmer

Chiffres clés 2015

733 agents
658 lits et places
57 971 journées d'hospitalisation
548 naissances
19 453 passages en radiologie (dont échographie et scanner)
4 507 137 actes au laboratoire

Le GHAM est un établissement de santé public présentant une double orientation : sanitaire et médico-sociale. Issu de la fusion en janvier 2008 de trois établissements géographiquement distincts situés dans deux départements et répartis sur trois communes : Romilly-sur-Seine, Nogent-sur-Seine et Sézanne. Le GHAM permet l'accueil et la prise en charge des urgences et dispose d'un plateau technique composé d'un service d'imagerie, d'un scanner, d'un laboratoire, d'une unité d'explorations fonctionnelles de gastro-entérologie et de cardiologie.

Historique

L'hôpital de Romilly-sur-Seine a été inauguré en 1908 par Jean Jaurès. Depuis cette date, il n'a cessé d'évoluer et de prouver son utilité. Il a notamment été réquisitionné pendant la guerre à cause de la proximité du front. À la Libération, l'hôpital se modernise en offrant un véritable lieu de vie pour les personnes âgées.

L'hôpital de Sézanne a été fondé en 1164 par Henri 1er, comte de Champagne. L'hôtel-Dieu a ensuite été transformé en orphelinat, en hôpital militaire, avant de terminer en hôpital-hospice à l'époque contemporaine.

La fondation de l'hôpital de Nogent-sur-Seine remonte au Moyen Âge. Tout ce qui est relatif à sa création a disparu dans l'incendie de 1442 qui a détruit presque entièrement la ville. L'hôpital, situé à l'origine entre la rue de l'hôtel-Dieu et la rue de la Halle, a été transféré à son emplacement actuel en 1836.

L'offre de soins

L'offre de soins, répartie sur les trois sites hospitaliers, est divisée en deux pôles :

- le pôle médecine/maternité/gériatrie, qui comprend la maternité (18 lits), l'anesthésie, la médecine polyvalente/cardiologie (55 lits) dont l'unité de soins continus et des lits identifiés de soins palliatifs, le court séjour gériatrique (19 lits), l'unité de soins palliatifs (5 lits) et son équipe mobile de soins palliatifs, l'HAD (40 places), le SSIAD (100 places), la gériatrie dont les soins de suite et de réadaptation (79 lits), les EHPAD (314 résidents) dont l'accueil de jour et le pôle d'activité de soins adaptés ;
- le pôle urgence et médico-technique, qui comprend le laboratoire, l'imagerie médicale, la pharmacie, les urgences, l'unité d'hospitalisation de courte durée (6 lits), le SMUR et des consultations externes, dont l'unité transversale d'éducation du patient (UTEP) et l'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA). ●

SOPHIE NOCUS

Pour plus d'informations :
www.gham.fr

SITE DE ROMILLY-SUR-SEINE
Rue Paul-Vaillant-Couturier - 10100 Romilly-sur-Seine
Tél. : 03 25 21 96 00

SITE DE SÉZANNE
16 rue des Récollets - 51120 Sézanne
Tél. : 03 26 81 79 79

SITE DE NOGENT-SUR-SEINE
5 place Aristide-Briand - 10400 Nogent-sur-Seine
Tél. : 03 25 39 87 08

L'EPSM Aube, à Brienne-le Château.

Directrice déléguée
Jeannine Jacquot
Présidente de CME
Dr Angela Benfatto
Président du CS
Bernard de La Hamayde

EPSMA
3, avenue de Beauffremont
10500 Brienne-le-Château
Tél. : 03 25 92 36 36

L'EPSM Aube

Créé en 1959 dans le parc du château de Brienne, l'EPSM Aube accueille tout habitant du département qui, à un moment donné de son existence, a besoin d'un soutien ou d'une prise en charge psychiatrique.

Le centre de soins Camille-Claudel pour adultes, à Romilly-sur-Seine.

La clinique psychiatrique de l'Aube, à Troyes.

Selon le principe de sectorisation visant à soigner les personnes en souffrance psychique au plus près de leur lieu de résidence, le département de l'Aube est découpé en quatre secteurs de psychiatrie de l'adulte depuis 1984 et deux secteurs de pédopsychiatrie depuis 1996.

L'offre de soins

Des services de prise en charge de proximité ou sectoriels – centre médico-psychologiques (CMP), centre d'activité thérapeutique à temps partiel (CATTP) et hôpital de jour (HDJ) – sont présents dans les principales villes (Bar-sur-Aube, Bar-sur-Seine, Brienne-le-Château, Romilly-sur-Seine et Troyes).

L'EPSM propose aussi des services d'hospitalisation à temps plein ou intersectoriels :

- à Troyes, la clinique psychiatrique de l'Aube (clinique de courte durée de 50 lits) est ouverte depuis 2008 ;
- à Brienne-le-Château, la clinique de moyenne durée accueille les patients, dans une continuité des soins psychiatriques, sur deux sites : un service ouvert, Les Troënes, et un service fermé, Les Charmilles. La clinique Dominique-Florentin (clinique de longue durée inaugurée en janvier 2012) prend en charge les patients déficitaires profonds et autistes. La clinique Gaston-Bachelard a ouvert ses portes fin 2013 et dispose de 25 lits de géronto-psychiatrie. La maison d'accueil spécialisée (MAS), La Fontaine de l'Orme, est une structure médico-sociale qui accueille des adultes polyhandicapés, hommes et femmes, âgés d'au moins 18 ans, dans l'impossibilité d'accomplir seuls les actes de la vie quotidienne et nécessitant une surveillance et des soins médicaux constants. ●

MARIE-LINE BATTELIER

Chiffres clés 2015

322 lits et places adultes
95 338 journées d'hospitalisation psychiatrie adultes
59455 actes ambulatoires psychiatrie adultes
5 513 adultes pris en charge
36 places hôpital de jour enfants
29 286 actes ambulatoires psychiatrie enfants
2 767 enfants pris en charge.
Plus de **700** agents répartis sur **9** sites dans le département, dont **30** médecins (postes budgétés)

Source : DIM 2015

La clinique Dominique Florentin à Brienne-le-Château.

La MAS La Fontaine de l'Orme, à Brienne-le-Château.

Le CH de Bar-sur-Seine

Dans le bassin de vie du Pays barséquanais qui compte 20 223 habitants, le centre hospitalier de Bar-sur-Seine est à un carrefour d'environ 30 km de Troyes, Châtillon-sur-Seine et Bar-sur-Aube.

Directrice déléguée
Claudine Soret
Président de CME
Dr Christian Braun
Président du CS
Marcel Hurillon

Chiffres clés 2015

192 agents (ETP)
238 lits/places :
- 10 lits médecine
- 13 lits SSR
- 10 lits EVP
- 30 lits USLD
- 154 lits EHPAD
- 21 lits unité Alzheimer
- 14 places PASA

La ville de Bar-sur-Seine peut s'enorgueillir de posséder l'un des plus anciens hôpitaux de la région puisque ses origines remontent à 1210. L'histoire de l'hôpital évolue au fil des siècles à force de donations, de procès, de guerres, d'incendies et de politique. La dernière phase de son histoire débute en 1924 lorsque François-Henri-Gabriel Trumet de Fontarce fait donation d'une propriété de 33 hectares à l'hôpital-hospice de Bar-sur-Seine, alors situé en centre-ville. L'établissement construit progressivement plusieurs bâtiments pour y déménager complètement en 1994.

L'offre de soins du CH de Bar-sur-Seine a largement évolué au fil de l'histoire. Aujourd'hui, le CH assume des prises en charge essentiellement orientées vers la gériatrie et les soins palliatifs puisqu'il dispose de deux EHPAD (la résidence du Parc et la résidence de Fontarce), d'un pôle d'activités de soins adaptés (Pasa) et d'un service sanitaire composé de lits de médecine générale, de lits de SSR polyvalents et de soins de longue durée. En outre, le CH de Bar-sur-Seine est l'un des rares établissements où les états végétatifs prolongés (EVP) ou pauci-relationnels sont pris en charge, ce qui constitue un atout certain pour la région.

Une partie des locaux du domaine sont mis à la disposition d'une crèche gérée par la Croix-Rouge et du centre médico-psychologique/centre d'activité thérapeutique à temps partiel (CMP/CATTP) pour enfants de l'EPSMA de Brienne-le-Château.

Ainsi, du fait de son histoire, de son implication dans le Barséquanais, mais surtout de sa situation privilégiée au cœur d'un parc arboré de 17 hectares bordé par la Seine et de la taille humaine de sa structure, le CH de Bar-sur-Seine s'efforce chaque jour d'apporter à ses patients et résidents une prise en charge individualisée dans un cadre agréable et apaisant. ● SÉVERINE MORI

CH de Bar-sur-Seine
6, rue du Stade 10110 Bar-sur-Seine - Tél. : 03 25 38 38 38

CH de Bar-sur-Aube
2 rue Gaston-Cheq 10200 Bar-sur-Aube
Tél. : 03 25 27 09 97

CENTRE HOSPITALIER
SAINT NICOLAS
BAR-SUR-AUBE

Le CH de Bar-sur-Aube

Chiffres clés 2015

12 spécialités médicales
180 agents (ETP)
8 lits médecine
22 lits SSR
30 lits USLD
160 lits EHPAD dont **14** en unité Alzheimer

Directeur délégué
Ardian Qerimi
Président de la CME
Dr Xavier Schmidt
Président du CS
Philippe Borde

Historique

Sans connaître précisément la date de fondation de l'hôpital, on pense qu'elle a été réalisée par le comte de Bar-sur-Aube au début du XIe siècle. Tour à tour abbaye et prieuré, l'hôpital Saint-Nicolas est administré par deux communautés, l'une d'hommes, l'autre de femmes.
En 1436, l'évêque de Langres confie sa direction aux religieux du prieuré du Val-des-Écoliers de l'ordre de Saint-Augustin. En 1679, il ne reste plus qu'un seul religieux qui se retire au Val-des-Écoliers en emportant les grosses cloches et les meubles de l'église. La maison est alors louée comme les autres biens.
Après la Révolution, les pauvres sont soignés par cinq sœurs de la maison des Ursulines de Troyes. Un médecin et un chirurgien sont rattachés à l'hôpital. La présence des religieuses est avérée jusqu'au milieu du XXe siècle.
C'est en 1978, après la démolition de la ferme Saint-Nicolas et la vente de terres, qu'est construit un bâtiment pour accueillir une unité de soins de longue durée (USLD).
En 1989, un service de moyen séjour (l'actuel SSR) est installé au premier étage de l'ancien bâtiment qui abrite également le service de médecine.
Enfin, la nouvelle maison de retraite de La Dhuy est inaugurée en 1995.
Il y avait dix lits en 1734, vingt en 1785 et vingt-deux en 1828.

L'offre de soins

Outre ses prises en charge complètes composées d'une unité de médecine, d'une de soins de suite et de réadaptation (SSR), de SLD et d'une maison de retraite, l'hôpital dispose en son sein d'une antenne du service mobile d'urgence et de réanimation (SMUR) du centre hospitalier de Troyes et d'un centre médico-psychologique et d'accueil thérapeutique à temps partiel (CMP-CATTP) du centre hospitalier de Brienne-le-Château (EPSMA).
Une coopération public/privé permet aux Baralbins de disposer d'un service de radiologie.
Enfin, douze spécialités médicales (ORL, urologie, gynécologie, cardiologie, angiologie, gastro-entérologie, dermatologie, etc.) offrent des consultations dans ses locaux.
Nos agents œuvrent chaque jour pour maintenir cette offre de soins complète et adaptée à une population à dominante rurale. ARDIAN QERIMI

RÉSIDENCE
CARDINAL
DE LOMÉNIE

Chiffres clés 2015

84 résidents
55 agents
25 places de SSIAD
6 places d'accueil de jour

Directeur délégué
Ardian Qerimi
Médecin coordonnateur
Dr Thierry Davesne
Président du CS
Nicolas Dhuicq

L'EHPAD Cardinal de Loménie

C'est en 1138 qu'on mentionne pour la première fois l'existence d'un hôpital à l'emplacement de l'actuelle école militaire de Brienne-le-Château. Entre cette date et 1774, plusieurs confréries se succèdent à sa tête.

1774 est l'année du début des travaux, qui durent deux ans, pour l'érection de l'aile nord par le cardinal de Loménie, sous la direction de Jean-Louis Fontaine, architecte du château de Brienne. Cette aile existe toujours et accueille plusieurs résidents. Elle est inscrite au titre des Monuments historiques par un arrêté du 23 mai 1941.

En 1857 sont entrepris des travaux de transformation intérieure pour l'exécution du testament de Napoléon 1er. Ces travaux augmentent la capacité d'accueil de 10 lits par l'adjonction d'une aile (l'actuel bâtiment Blanchet).

Tout au long du XXe siècle, des travaux sont effectués pour répondre au mieux aux attentes des populations environnantes. En 1984, l'hospice est transformé en maison de retraite publique avec la création d'une section de cure médicale.

En 2008, est créé un SSIAD de 25 places, en 2012 est inauguré un PASA et 2013 voit l'ouverture d'un accueil de jour de six places.

Actuellement, 84 résidents sont accueillis dans la résidence Cardinal de Loménie qui emploie 55 agents à l'année. ARDIAN QERIMI

Résidence Cardinal de Loménie
16, rue de Montbreton
10500 Brienne-le-Château
Tél. : 03 25 92 84 25

ÉPREUVE

Le parcours de Laurent

En mars 2014, au travail, Laurent est renversé volontairement par une moto sur la voie publique. Un accident lourd de conséquences corporelles et psychologiques.

Fracture ouverte tibia péroné droit et plateau tibial, fracture complexe luxation du poignet gauche, plaies au niveau de la jambe gauche, traumatisme crânien et thoracique, multiples contusions sur le corps dont jambes et thorax… J'ai été rapidement pris en charge par les pompiers et le SAMU et amené au CH de Troyes où j'ai été hospitalisé onze jours, dont une journée en réanimation.

Le personnel soignant s'est montré très professionnel, attentif et réactif. Le docteur qui m'a opéré dans l'urgence a fait un travail formidable et remarquable, il a sauvé ma jambe. Je lui accorde toute ma confiance. C'est lui qui a effectué les opérations suivantes pour me permettre de récupérer de la mobilité.

J'ai passé six semaines sans pouvoir quitter mon lit. Mon épouse a pris en charge la gestion familiale et organisé mon retour à domicile (lit médicalisé, soins infirmiers, toilettes…).

J'ai effectué un passage prolongé en fauteuil roulant jusqu'à fin 2014. En juillet 2015, j'ai été autorisé à reprendre la marche en utilisant deux béquilles. Des séances de rééducation en HDJ ont été mises en place trois fois par semaine.

J'ai été opéré de nouveau en mai 2015 en unite de chirurgie ambulatoire du CH de Troyes. Tout s'est très bien passé. Les dégâts ligamentaires sont visibles et devront certainement être traités ultérieurement.

Souffrant en permanence de douleurs neuropathiques, j'ai consulté le centre de la douleur au CH de Troyes. Le traitement, toujours en cours, donne des effets positifs.

Fin 2015, une troisième intervention a été effectuée. J'ai passé une semaine en orthopédie puis été dirigé dans le service du réveil afin de soulager les douleurs. Après cette opération, il a fallu recommencer par la phase sans appui (deux mois), la rééducation en traitement de cure ambulatoire (trois fois par semaine).

Début 2016, je marche toujours difficilement avec une canne. Mes déplacements sont limités et génèrent toujours des douleurs.

Ma hiérarchie a été d'un soutien sans faille. Un poste adapté me permet de reprendre mon travail. Je retrouve un peu de confiance et le sentiment de pouvoir rester utile.

À la douleur viennent s'ajouter des moments de doute, de faiblesse psychologique, de cauchemars, de colère entraînant des difficultés à trouver le sommeil. Le jugement de l'auteur des faits, par sa lenteur et le manque de prise en compte de la victime, participe aux sentiments d'injustice et de rancœur. Je suis donc suivi par un psychiatre et une psychologue. La phase d'acceptation menant à une résilience est un chemin long et difficile. Au niveau familial, cet accident de la vie n'est pas resté sans incidence. Mon épouse bénéficie également d'un soutien psychologique.

Heureusement pour moi, la plongée reste toujours le moyen de me faire plaisir.

Je me suis redirigé sur une qualification d'encadrant pour plongeur en situation de handicap.

Dans un avenir proche, il me reste une intervention et peut-être la nécessité de retoucher mes ligaments afin de retrouver de la stabilité dans mon genou. Dans un avenir plus lointain, une probable prothèse du genou. Je garde espoir de me rapprocher au plus près de ma vie d'avant et de profiter au mieux du présent.

PRÉVENTION

Les risques du **soleil**

Rencontre avec le Dr Jean-Marc Bressieux, dermatologue au CH de Troyes.

Quels sont les risques du soleil ?

Celui-ci est bon et mauvais. Si l'on s'expose avec exagération, il devient alors cancérigène et accélère le vieillissement de la peau.

Nous sommes tous inégaux, les peaux claires seront plus sensibles aux rayonnements que les peaux foncées.

Nous sommes tous inégaux… Les peaux claires sont plus sensibles aux rayonnements que les peaux foncées.

Quelles sont les précautions à prendre pour se protéger des ultraviolets ?

Je recommande de porter une casquette, un tee-shirt et des lunettes. Il ne faut pas s'exposer entre 12 h et 14 h. Je conseille la baignade avant 11 h et après 15 h.

Doit-on plus protéger les enfants et les bébés ?

Un enfant est un petit être fragile à la peau fine. Il faut ne pas l'exposer trop longtemps, le couvrir et l'hydrater régulièrement. Son écran solaire sera à renouveler toutes les heures.

Que pensez-vous des crèmes solaires et comment doit-on les utiliser ?

Les écrans solaires existent depuis environ vingt ans, mais leur filtre est chimique. Utilisez uniquement un indice 50.

En tant que dermatologue, je préconise deux types d'écrans qui protègent efficacement :

- le filtre naturel appelé « mélanine », c'est le hâle obtenu par un bronzage progressif ; les premières expositions ne doivent pas durer plus de 5 à 10 minutes par jour, puis progressivement on peut s'exposer jusqu'à 30 minutes par jour ;
- les filtres minéraux, qui difractent la lumière, réfléchissent les UV et forment une barrière naturelle.

En résumé ?

Je suis un fervent défenseur du soleil. Il est indispensable à la vie, apporte la vitamine D dont notre corps a besoin et donne le moral.

Je recommande cependant les précautions suivantes : une exposition progressive au soleil, l'utilisation d'écrans minéraux, se couvrir, porter des lunettes solaires et s'hydrater. **O**

PROPOS RECUEILLIS PAR PATRICIA PLUMAT

NUTRITION

Bien manger l'été

L'été, synonyme de soleil, modifie généralement notre alimentation et nos habitudes. Pour notre corps, cette saison a un fort impact. Le soleil stimule notre moral et favorise la vitamine D. Néanmoins, la chaleur peut provoquer des coups de chaud et de la déshydratation, surtout pour les personnes à risques comme les plus âgées et les plus jeunes. Or, une bonne alimentation permet de réduire ces risques.

LES PERSONNES ÂGÉES

Non seulement nos aînés sont plus fragiles, mais ils s'adaptent difficilement, car ils perçoivent moins la chaleur, transpirent moins et ne ressentent pas la soif. Or, la transpiration est un mécanisme qui permet de baisser la température du corps et ainsi d'éviter les coups de chaud. En outre, la chaleur provoque une perte d'appétit qui réduit l'apport en eau contenue dans les aliments. Pour éviter la dénutrition, les protéines peuvent être consommées froides : thon au naturel, sardines à l'huile, viande froide, œuf, etc.

ELISABETH CAVALLASCA
DIÉTÉTICIENNE
GHAM

À favoriser sans en abuser

- Au minimum 8 verres d'eau par jour (soit 800 ml).
- Boissons fraîches pour faire baisser sa température
- Thé ou café très léger (sinon diurétique)
- Sirop dilué dans l'eau ou sous forme de glaçon
- Gaspachos ou soupes froides
- Compotes et jus de fruits
- Sorbets
- Pastèque, melon, fraises, pêches, tomates, courgettes et concombres
- Yaourts, fromage blanc
- Eau gélifiée pour les troubles de déglutition

À éviter sans supprimer

- Boissons glacées (atténuent la sensation de soif)
- Sodas et boissons alcoolisées (favorisent la déshydratation, y compris la bière et le vin)
- Boissons à forte teneur en caféine
- Gâteaux secs

En été, nos aînés doivent donc consommer des produits de saison riches en eau ; manger plus léger mais de manière fractionnée ; se rafraîchir avec des boissons fraîches ; boire beaucoup mais éviter les boissons qui déshydratent.

DR BRIGITTE ZIMMERMANN
PÉDIATRE
CH DE TROYES

« Profitez des vacances pour prendre le temps de bien manger. »

LES ENFANTS

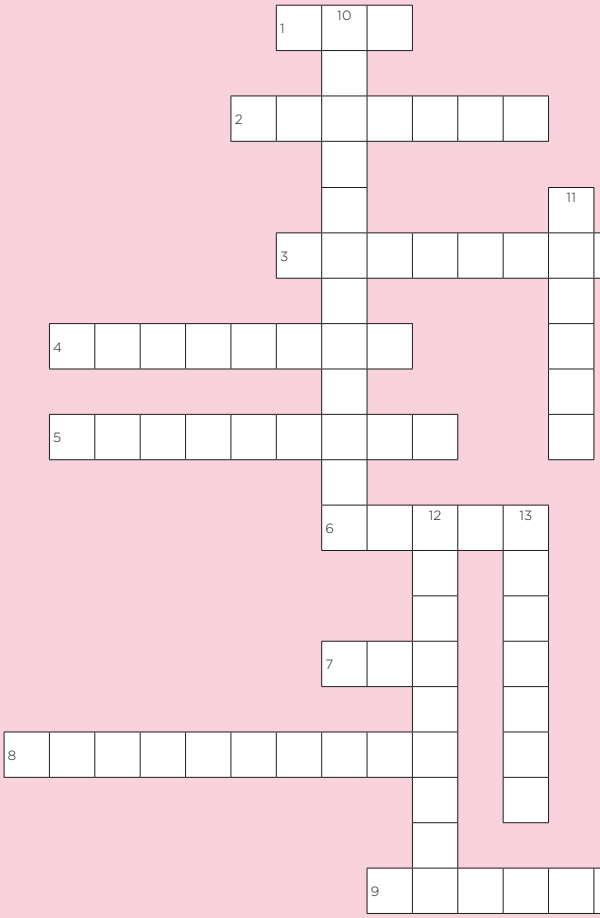
Une bonne alimentation est basée sur le plaisir de manger. L'été est la saison idéale pour faire des repas un moment agréable et ludique, découvrir de nouvelles saveurs, prendre son temps. Profitez des vacances pour préparer un petit déjeuner complet et équilibré pour vos enfants et vous-même : des céréales, des fruits et un laitage. Prenez le temps d'organiser des pique-niques, d'aller au marché, de préparer les repas avec vos enfants : brochettes de fruits, salades composées, sandwichs, smoothies, etc. Mettez de la couleur et des saveurs. Les repas ne doivent pas être une contrainte, inutile de forcer l'enfant au risque de favoriser des troubles alimentaires. Il faut respecter les goûts et l'appétit de l'enfant.

La chaleur risque également de déshydrater les nourrissons. N'hésitez pas à leur proposer des biberons d'eau entre les repas. Votre bébé saura se réguler seul et boire la quantité dont il aura besoin.

Nos conseils pour vos enfants : manger cinq fruits et légumes par jour en diversifiant les formes : compotes, jus de fruits pressés, crudités, soupes, etc. Partager des moments joyeux autour de repas sans contrainte tout en goûtant de nouvelles choses.

PROPOS RECUEILLIS PAR SOPHIE NOCUS

Mots hospitaliers



Horizontalement

1. Sous la tête.
2. Ensemble de mesures destinées à prévenir les infections et l'apparition de maladies infectieuses.
3. Spécialiste de la diététique.
4. Instrument chirurgical très tranchant servant à inciser la peau et les tissus.
5. Maladie qui entraîne une disparition progressive des neurones.
6. Maison de retraite médicalisée (sigle).
7. Boxeur atteint de la maladie de Parkinson.
8. Ensemble des méthodes employées pour lutter contre une maladie.
9. Introduction de solutés à l'aide d'une aiguille ou d'un cathéter.

Verticalement

10. Graphique de la structure d'une organisation.
11. Ensemble constitué d'une infirmière et d'une aide-soignante.
12. Branche de la médecine consacrée à l'enfant et ses maladies.
13. Sensation pénible, désagréable, ressentie dans une partie du corps.

Horizontalement 1. Cou - 2. Hygiène - 3. Diététicienne - 4. Bistouri - 5. Alzheimer - 6. EHPAD - 7. Ali - 8. Traitement - 9. Perfusion
Verticalement 10. Organigramme - 11. Binôme - 12. Pédiatrie - 13. Douleur

PHOTO RÉTRO

Hier et aujourd'hui

L'hôpital de Romilly-sur-Seine a servi d'hôpital militaire au cours de la Première Guerre mondiale. Dès que la guerre est déclarée, la proximité du front provoque une intense activité dans l'établissement. Sur la photo du haut, on reconnaît des soldats.

Le personnel de l'hôpital était alors composé de cinq sœurs (l'une faisant fonction de surveillante, les autres étant « au service des malades »), quatre laïques (« deux servants et deux servantes »), un médecin, un receveur-économe et un secrétaire.

1er bâtiment du site de Romilly-sur-Seine : hôpital Maurice Camuset inauguré le 5 avril 1908 en présence de Jean Jaurès

Le site de Romilly-sur-Seine aujourd'hui

Objets du passé

Objet 1

- ☐ Dermojet
- ☐ Cigarette électronique
- ☐ Seringue

Objet 2

- ☐ Éprouvette
- ☐ Tube à albuminurie
- ☐ Dérouleur à essuie-tout

1 2

LES RECETTES DE CUISINE
DES HÔPITAUX CHAMPAGNE SUD

Le pâté champenois

Par le chef du CH de Bar-sur-Aube

Ingrédients pour 8 personnes

- *300 g de porc*
- *300 g de lapin désossé*
- *200 g de chair à saucisse*
- *250 g de farine tamisée*
- *120 g de beurre*
- *1 œuf extra frais*
- *3 échalotes grises*
- *1 oignon jaune*
- *1 bouquet de persil plat*
- *1 verre de champagne*
- *1 verre de marc de champagne*
- *1 brin de thym*
- *1 feuille de laurier*
- *Sel fin de cuisine*
- *Poivre noir en grains du moulin*

Préparation

- Couper la viande de porc et de lapin en petits morceaux.
- Les mettre dans une terrine. Les mélanger. Les saler et poivrer.
- Peler, hacher les échalotes, l'oignon jaune.
- Ajouter à la viande avec 4 cuillerées à soupe de persil haché.
- Mélanger à nouveau, puis verser le champagne et le marc.
- Déposer 1 brin de thym et 1 feuille de laurier, couvrir le plat et **laisser reposer 12 heures**.
- Verser la farine dans un saladier.
- Ajouter 1 pincée de sel, 100 grammes de beurre ramolli et 15 cl d'eau environ.
- Bien mélanger et former une boule de pâte. La travailler de nouveau. Répéter cette opération deux fois. La laisser **reposer 2 heures** au réfrigérateur.
- Préchauffer le four à 190°C (th. 7).
- Retirer le laurier et le thym, ajouter la chair à saucisse.
- Pétrir cette farce.
- Partager la pâte en deux parties inégales : un tiers, deux tiers.
- Étaler le plus grand morceau au rouleau en lui donnant une forme ovale.
- Beurrer la tôle du four, poser cette abaisse.
- Disposer la farce sur l'abaisse.
- Mouiller d'eau, avec un pinceau, les bords de la pâte. Les relever pour qu'ils se chevauchent régulièrement par-dessus la viande.
- Étaler le reste de la pâte pour former le couvercle.
- Dorer le dessus avec l'œuf battu.
- Rayer le couvercle avec la pointe d'un couteau.
- Faire cuire au four à 190° ou th. 7 pendant 1 heure 10.

Bon appétit !

RÉBUS

Eau - Pie - Tôt - Champagne - Sud
(Hôpitaux Champagne Sud)

Objet 3

☐ Pince d'extraction dentaire
☐ Pince à disséquer
☐ Pince longuette

Objet 4

☐ Appareil photo vintage
☐ Jouvelet
☐ Tensiomètre

Agenda santé et événements locaux

14 juin
Journée mondiale des donneurs de sang

22 juin
Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe

28 juillet
Journée internationale de l'hépatite

10 septembre
Journée mondiale de prévention du suicide

14 septembre
Journée mondiale des premiers secours

15 septembre
Permanence de la CPAM de l'Aube sur l'arrêt de travail au CH de Troyes

20 septembre
Journée européenne de la prostate

21 septembre
Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

Réponses **1.** Dermojet : permettait d'injecter un produit médicamenteux sous la peau, sans aiguille et sans douleur. Inventé en 1959 par le Dr Krantz. **2.** Tube à albuminurie : permettait de déterminer le taux d'albumine (protéine présente dans le sang) dans les urines en cas de pathologie rénale. **3.** Pince longuette : principalement utilisée en gynécologie, servait de porte-compresse depuis les tambours de stérilisation. **4.** Jouvelet : inventé en 1934, lorsque le sida, l'hépatite ou l'existence de groupes sanguins distincts étaient encore peu connus. Cet appareil permettait des transfusions directes entre le donneur et le receveur.

Le ministère de la Santé organise tous les ans la semaine nationale de sécurité des patients durant laquelle les établissements de santé mettent en place des actions de sensibilisation auprès des professionnels et du public pour une meilleure communication autour des soins et de leur sécurité. Du 23 au 27 novembre 2015, les établissements des HCS ont renouvelé leur engagement dans cette démarche afin de sensibiliser et de faciliter la communication entre professionnels de santé, patients et usagers.

RÉSULTATS

La semaine nationale sécurité des patients

Au CH de Troyes

Le service évaluation, sécurité-qualité des soins (ESQS) a choisi d'organiser pour la seconde année la « chambre des erreurs », un atelier de simulation ludique et informatif sur les bonnes pratiques. Il s'agit de reconstituer une chambre de patient où les professionnels doivent retrouver des erreurs placées volontairement.
Treize erreurs ont été choisies sur les thèmes de la prise en charge médicamenteuse, le risque infectieux et l'identitovigilance.
Chaque participant disposait d'une grille vierge pour inscrire ses réponses en fonction de ses observations. Les bonnes réponses étaient données en fin d'atelier. Une soixantaine de professionnels ont participé sur la semaine.

À l'EPSMA

La cellule de prévention et gestion des risques (CPGR) s'est associée à l'équipe opérationnelle d'hygiène (EOH) pour organiser une animation hygiène des mains. L'EOH s'est rendue dans différents services de soins pour sensibiliser les professionnels à la friction hydroalcoolique.
Les animations proposées : caisson pédagogique (« boîte à coucou »), boîtes de pétrie, quick audit…
L'antenne régionale de lutte contre les infections nosocomiales (ARLIN) a été partenaire de cette animation et des représentants de la CPGR ont proposé aux professionnels de répondre à un questionnaire sur la culture de sécurité des soins. L'objectif est de connaître les perceptions des professionnels soignants sur des thèmes importants pour la sécurité des soins, comme le travail d'équipe et la communication autour des pratiques professionnelles.

Au CH de Bar-sur-Aube

IDE et médecins ont été invités à tester leurs capacités à prévenir les infections urinaires nosocomiales sur sonde avec un *serious game* (jeu sérieux) en ligne.

Au GHAM

Une chambre des erreurs a là aussi été mise en place par un groupe de travail, à l'issue d'une formation sur la sécurisation du circuit du médicament et l'erreur médicamenteuse en décembre 2014, afin de réaliser une évaluation des pratiques professionnelles.
Vingt erreurs ont été placées dans la chambre : 12 relatives au circuit du médicament, 4 à l'hygiène et 2 à l'identitovigilance ; 168 professionnels ont participé à cette animation. **O**

MARIE-JEANNE OLIVO

Résultats des erreurs retrouvées

Les bonnes réponses sur le circuit du médicament

Le stylo à insuline n'est pas nominatif	97	62,2%
La durée du traitement par antibiotiques n'est pas indiquée dans la prescription	16	10,3%
Présence du traitement personnel du patient dans la table de chevet	97	62,2%
La perfusion d'amoxicilline/acide clavulanique est préparée à l'aide d'un soluté glucosé à 5%	31	19,9%
Présence de 8 g de chlorure de potassium dans une poche de perfusion de 1000 ml	40	25,6%
Identification d'un produit au marqueur sur une poche de perfusion	42	26,9%
Présence de médicament sous blister découpé, sans n° de lot ni date de péremption visibles	49	31,4%
Présence d'un comprimé de Lisinopril déconditionné dans le pilulier	84	53,8%
Inversion Xatral/Xarelto dans le pilulier	49	31,4%
Deux dosages d'amlodipine sont rangés ensemble dans le même compartiment	65	41,7%
Présence de médicaments périmés dans le stockage	92	59%
Des ampoules de chlorure de potassium se trouvent à proximité des ampoules de chlorure de sodium dans le stockage	49	31,4%
Autre	99	63,5%

Les bonnes réponses sur l'hygiène

La poche de recueil d'urine touche le sol	151	95%
La date figurant sur le flacon de produit hydo-alcoolique excède la péremption définie par la procédure	118	74,2%
Présence d'une aiguille usagée parmi du matériel souillé dans un plateau	136	85,5%
Le réceptacle à aiguilles n'est pas étiqueté	104	65,4%
Autre	41	25,8%

Les bonnes réponses sur l'identitovigilance

La date de naissance est erronée sur la carte de groupe sanguin	110	80,3%
Présence d'une radiographie d'une autre personne dans le dossier patient	112	81,8%
Autre	37	27%